

CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) de Granby

La violence sexuelle, qu'est-ce que c'est?

C'est par exemple :

- Recevoir un contact sexuel sans l'avoir désiré
- Être contrainte à entendre des commentaires ou des blagues à connotation sexuelle, se faire imposer des attitudes dérangeantes à connotation sexuelle
- Devoir accepter de faire des gestes sexuels en échange de services (soins, transport, réponse aux besoins de base)
- Vivre une situation où notre droit à l'intimité n'est pas respecté
- Refuser de donner une éducation sexuelle à une personne ou refuser qu'une personne ait une sexualité
- Une stérilisation ou un avortement forcé

L'agresseur peut être:

- Un membre de la famille
- Un conjoint
- Un ami, une connaissance
- Un aidant (rémunéré ou non)
- Un médecin ou autre professionnel
- Un résident d'un établissement

- Un employeur, un collègue
- Un inconnu

Les conséquences possibles :

- Aggravation d'un handicap
- Détresse psychologique (tristesse, colère, honte, dégoût, dépression, culpabilité, faible estime de soi, insécurité, peur, idées suicidaires)
- Silence et résignation
- Tolérance à la violence
- Difficultés dans les relations avec les autres ou dans la sexualité
- Problèmes de dépendance (alcool, drogues, jeu, médicaments)

Vous pensez vivre des conséquences en lien avec la violence sexuelle et avez besoin d'aide?

- ✓ Le CALACS de Granby offre des services de soutien pour surmonter ces conséquences.
- ✓ Les services sont confidentiels et gratuits.
- ✓ Les lieux sont adaptés (rampe d'accès, salle de bain accessible).
- ✓ Le CALACS peut défrayer les frais de transport ou de gardiennage.
- ✓ Un arrangement est possible en cas d'impossibilité de se déplacer.

- ✓ Un service d'interprète en langue des signes est disponible sur demande.

Le CALACS de Granby c'est aussi...

- Un organisme de défense des droits des femmes et de lutte pour une société égalitaire sans violence sexuelle où vous pouvez vous impliquer!
- De la prévention et de la sensibilisation dans la communauté sur la problématique de la violence sexuelle.

Les femmes en situation de handicap et la violence sexuelle, à savoir:

- ❖ Plusieurs facteurs les prédisposent à divers types de violences :
 - Croyances et préjugés qui tendent à les dévaloriser
 - Exclusion socio-économique
 - Absence d'éducation sexuelle appropriée
 - Position de dépendance vis-à-vis des personnes soignantes
 - Perception des femmes comme étant des proies facile selon la nature de leur(s) handicap(s)
- ❖ Selon les études, elles courent de 2 à 4 fois plus de risques que les autres femmes de subir une agression sexuelle.
- ❖ Les femmes vivant avec une déficience intellectuelle sont particulièrement nombreuses à subir de la violence.
- ❖ Ces agressions sont très peu dénoncées à cause de multiples obstacles :
 - Isolement

- Difficulté à communiquer et à se déplacer
- Dépendance physique, affective ou économique vis-à-vis l'agresseur
- Difficulté à reconnaître les contacts inappropriés et à aborder le sujet de la sexualité
- Peur de ne pas être crue, prise au sérieux ou respectée puisqu'on leur accorde peu de crédibilité
- Peur d'être placée en institution
- Peur de perdre une relation amoureuse ou la garde de leurs enfants
- Services peu sensibilisés à leur réalité
- Méconnaissance de leurs droits

Demandez de l'aide

450-375-3338

info@calacs-granby.qc.ca

www.calacs-granby.qc.ca