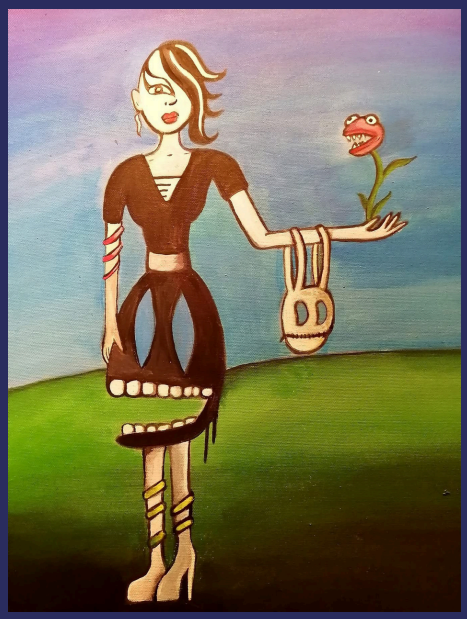
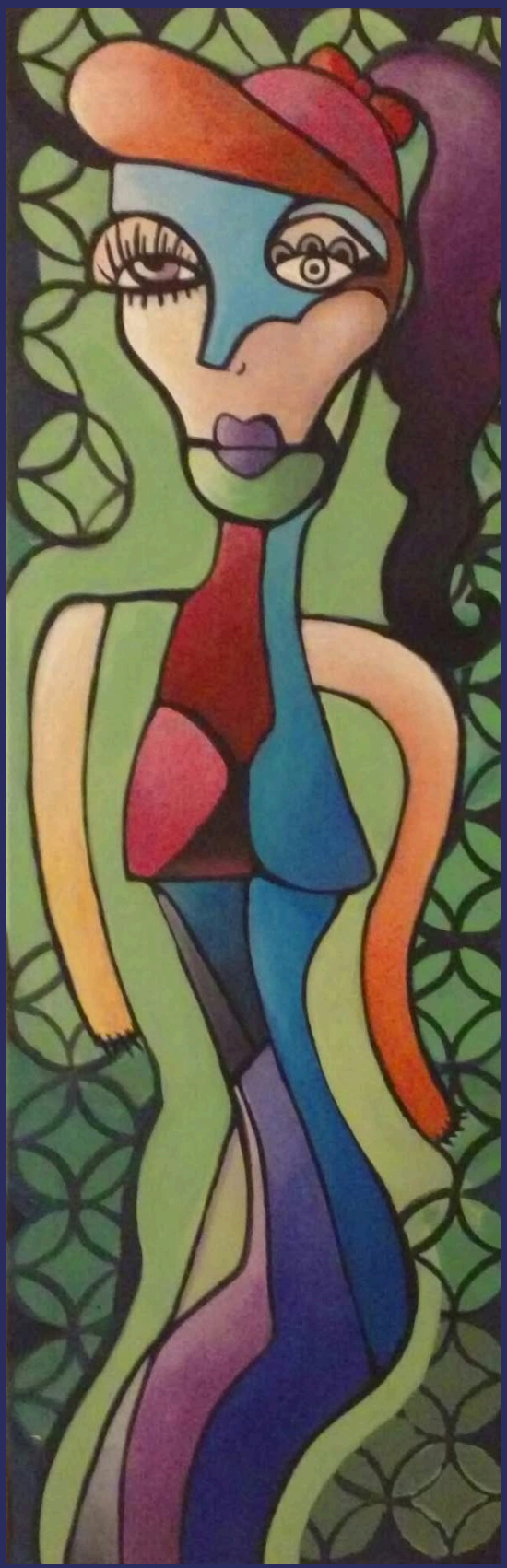
Hiver 2026

CENT ISSUES







EXPLOITATION SEXUELLE

Parlons de la plus grande et vieille oppression vécue par les femmes...

CALACS DES RIVIÈRES Haute-Yamaska Brome-Missisquoi

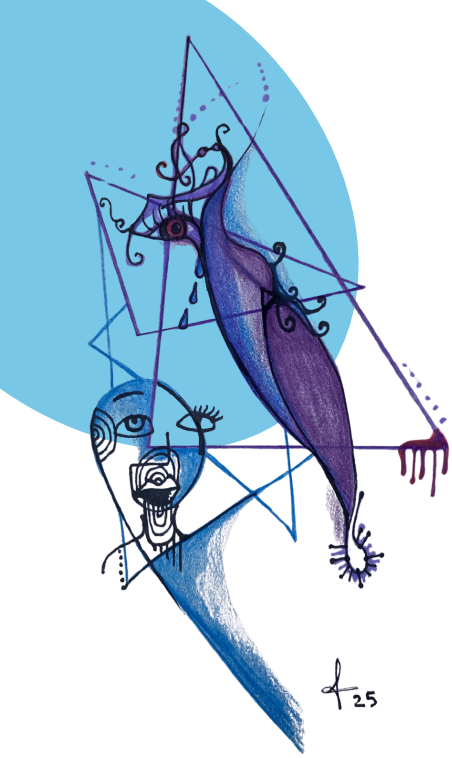


TABLE DES MATIÈRES

3 MOT DU COMITÉ

4 EXPLOITATION SEXUELLE
Définitions et formes

6 MYTHES ET RÉALITÉS

8 PORNOGRAPHIE

10 LOIS ET STATISTIQUES

12 LES STRATÉGIES DE RECRUTEMENT

14 CYCLE DE L'EXPLOITATION SEXUELLE

17 IMPACTS ET CONSÉQUENCES

18 LES SIGNES AVANT-COUREURS
et les attitudes aidantes

19 CONSEILS DESTINÉS AUX PROCHES
À voir et à lire

20 LES RESSOURCES

ORGANISME APPUYÉ PAR Granby

MOT DU COMITÉ

L'exploitation sexuelle est un sujet encore méconnu et tabou. Dans cette édition du Cent Issues, les différentes formes de l'exploitation sont abordées, ainsi que les nombreux mythes qui l'entourent. Ces représentations ont pour effet de banaliser et de minimiser la réalité vécue par les femmes exploitées sexuellement.
Il est parfois dit que la prostitution est le plus vieux métier du monde, mais c'est plutôt la plus vieille oppression. La majorité des femmes dans ce milieu (près de 90 %, selon la CLES, 2010) souhaitent en sortir.

Pour cette nouvelle édition, nous avons choisi d'y intégrer les illustrations d'une survivante de l'exploitation sexuelle. Ses œuvres, profondément incarnées, donnent à voir les conséquences psychologiques et physiques de cette violence, tout en exprimant la résilience et le parcours de vie de cette femme.

Nous avons aussi voulu mettre à jour ce journal, car les formes d'exploitation sexuelle évoluent. Aujourd'hui, la glamorisation de l'industrie du sexe et la banalisation de ses violences sont de plus en plus présentes dans nos sociétés. Cette publication se veut donc une production militante, ancrée dans un moment de société clé, où il est plus que jamais nécessaire de rappeler la réalité de celles qui la subissent.

À travers ce journal, nous espérons contribuer à briser le silence, à nourrir la réflexion et à raviver l'empathie envers toutes les personnes touchées par l'exploitation sexuelle.



Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (2010). Guide d'animation: Le plus vieux mensonge du monde.

Illustratrice : Anaëlle Locas

L'EXPLOITATION SEXUELLE, C'EST QUOI?

«**L'exploitation sexuelle** est une pratique par laquelle une ou des personnes obtiennent une gratification sexuelle, un gain financier ou un avancement quelconque en abusant de la sexualité d'une personne ou d'un groupe de personnes, lésant ainsi le droit de ces dernières à la dignité, à l'égalité, à l'autonomie et au bien-être physique et mental.» (CLES, 2005)

Qu'est-ce qu'un proxénète/pimp?

Un proxénète est une personne qui tire profit de la prostitution d'autrui, généralement en organisant, contrôlant ou exploitant le travail sexuel d'une ou plusieurs personnes. En termes simples, c'est quelqu'un qui gère ou « prend une part » des revenus d'une personne qui se prostitue, souvent de manière illégale et abusive. L'exploiteur.se peut être : le conjoint ou la conjointe, un ami ou une amie, un supposé «protecteur» , un.e "fuck friend", un sugar daddy, etc.

Qu'est-ce qu'une personne exploitée ?

Une personne exploitée est quelqu'un qui est forcé, manipulé ou trompé pour fournir des services sexuels (comme la prostitution ou d'autres formes d'activité sexuelle) au profit d'une autre personne.



LES DIFFÉRENTES FORMES D'EXPLOITATION

Massage érotique

«Forme de prostitution se déroulant dans un établissement offrant en apparence des services de massothérapie par des professionnelles accrédité.es. En réalité, le client ou la cliente a la possibilité de marchander et de payer pour des «services» à caractère sexuel.» (Bergeron et al, 2016)

Danse nue

«Forme d'exploitation sexuelle très commune qui prend place dans les bars ou dans les clubs spécialisés. Bien qu'il s'agisse d'une forme d'exploitation banalisée et normalisée socialement, elle favorise l'industrie du sexe entourant la prostitution et l'exploitation sexuelle.» (Bergeron et al, 2016)





Prostitution/ Escorte / travail du sexe :

«Pratique qui s'effectue notamment dans des zones publiques accessibles (ex. : rues, parcs) ou via Internet et par laquelle une personne paie pour recevoir des faveurs ou des «services» sexuels d'une autre personne.» (Bergeron et al, 2016) La prostitution peut également s'effectuer dans des maisons de débauche, des hôtels ou même dans des maisons privées. Lorsque l'on fait un échange de services (transport, loyer, drogue, etc.), c'est aussi une forme de prostitution.

Pornographie

«Industrie qui génère plusieurs milliards de dollars en profit chaque année par la prostitution d'hommes, de femmes et d'enfants. Étant décriminalisée par l'État et acceptée socialement, elle commercialise des gestes et des paroles à caractère sexuel sous différentes formes (ex. : vidéos, magazines). Les codes pornos sont de plus en plus représentés dans les vidéoclips et magazines grand public (hypersexualisation sociale).» (Bergeron et al, 2016)

Trafic sexuel ou traite des personnes

Le trafic sexuel est une forme de traite des personnes où un trafiquant recrute, déplace ou détient une victime pour des raisons sexuelles. Les trafiquants sexuels peuvent forcer leurs victimes à offrir des services sexuels avec des menaces, notamment du mauvais traitement et des manipulations psychologiques et émotionnelles. Le trafiquant peut également vendre ces personnes sur le marché noir afin de devenir un.e esclave sexuel.le.

Sugar Daddy - Sugar Baby

Un Sugar Daddy est un homme plus âgé, souvent aisé, qui offre un soutien financier, des cadeaux ou d'autres avantages matériels à une personne plus jeune (le « Sugar Baby ») en échange de compagnie, d'affection, ou de relations amoureuses et/ou sexuelles. Ces relations, qualifiées de « mutuellement avantageuses », se déroulent volontairement entre les deux parties, qui peuvent varier de l'amitié à des relations plus intimes.

Cyber exploitation et prostitution

Une personne qui produit et diffuse des photos ou vidéos à caractère sexuel ou pornographique via Internet ou des applications. La diffusion peut se faire sur des sites pornographiques, plateformes de camming, réseaux sociaux payants comme OnlyFans, Snapchat, JALF, etc.



CLES. (2015). Pour s'en sortir : mieux connaître les réalités, être soutenues et avoir des alternatives – Vers un modèle de services intégrés pour intervenir auprès des femmes dans la prostitution [Guide d'informations]. Repéré à http://www.lacles.org/wp/wp-content/uploads/CLES-Modele_de_services-v4-Email-11.pdf
Bergeron, M., Hébert, M., Fradette-Drouin, L., CALACS Entraid'Action, CALACS Agression Estrie, CALACS Laurentides, L'Élan-CALACS, La Pointe du jour *CALACS Sept-Îles, Regroupement québécois des CALACS. (2016). Programme Empreinte : Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel – Guide d'animation auprès des jeunes de niveau secondaire. Montréal, Québec : Université du Québec à Montréal.
Vice. (2016). J'ai essayé de vendre mes culottes sales. Réxupéré de www.vice.com

LES MYTHES *et réalités*



Les femmes choisissent librement de se prostituer.

Réalité : Certaines femmes affirment en faire le choix et en tirer des bénéfices. Cependant, l'écrasante majorité des femmes déclare qu'elles n'auraient jamais commencé à se prostituer si elles avaient eu une solution alternative. Il s'agit souvent d'une fausse solution ou d'une absence de choix. Peut-on véritablement parler de choix quand on doit choisir entre la survie et la prostitution ? De plus, saviez-vous que la plupart des personnes prostituées ont vécu des agressions sexuelles (viol, inceste, pédophilie) avant leur entrée dans la prostitution? Ce sont plutôt des facteurs comme la précarité, les difficultés familiales et la présence d'un proxénète dans l'entourage, qui peuvent rendre les femmes particulièrement vulnérables à l'exploitation sexuelle[3]. (Conseil du statut de la femme. (2012). La prostitution : il est temps d'agir)



L'exploitation sexuelle est un phénomène de grande ville. Les régions sont protégées.

Réalité : Il est vrai que l'exploitation sexuelle est très présente dans les grandes villes, mais elle n'est pas absente des villes plus petites ou des régions éloignées. Les proxénètes sont présents là aussi et ils tendent d'ailleurs à recruter des personnes dans d'autres régions, ce qui leur permet de mieux isoler les victimes pour pouvoir les manipuler plus facilement.

La prostitution rapporte facilement beaucoup d'argent .

Réalité : La majorité des femmes ne conserve pas l'argent amassé dans l'exercice de la prostitution. Le proxénète ramasse la quasi-totalité. Dans tous les cas, l'argent que gardent les femmes de la prostitution est rarement économisé ou investi de façon bénéfique pour elles-mêmes. Le peu d'argent dont elles disposent est utilisé en priorité pour leur corps qui est leur outil de travail. L'argent va également servir à se procurer de l'alcool et de la drogue permettant de supporter les violences auxquelles elles sont confrontées. 68 % des femmes prostituées souffrent de stress post-traumatique au Canada[5]. La prostitution repose sur le principe même de payer l'accès au corps et à la sexualité d'une personne. Qu'importe le montant payé, l'argent ne peut pas justifier l'exploitation sexuelle des femmes.

1.Lanctôt Nadine. (2018). La face cachée de la prostitution. 2.Conseil du statut de la femme. (2012). La prostitution il est temps d'agir.



Être une Sugar Baby ne t'oblige pas à avoir des relations sexuelles avec ton Sugar Daddy

Le mythe entourant le concept de Sugar Baby décrit souvent une relation purement superficielle et centrée sur l'argent. Selon cette idée reçue, un Sugar Baby n'aurait qu'à passer du temps avec son Sugar Daddy — aller au restaurant, au cinéma, discuter, ou partager des moments — sans qu'il y ait de relations sexuelles. La réalité est cependant beaucoup plus complexe : ces relations peuvent entraîner une dépendance économique, comporter un risque d'exploitation et être marquées par une instabilité émotionnelle et financière. Au final, la Sugar Baby est à risque de tomber dans un piège, car l'agresseur cherche à gagner sa confiance pour mieux l'exploiter.

Les clients sont tous des hommes marginaux, violents ou isolés.



Réalité : Nous avons tendance à croire qu'il s'agit d'hommes désespérés ou désorientés, mais détrompez-vous. Plusieurs sont des hommes mariés, des pères de famille et des professionnels (policier, avocat, procureur, professeur, militaire, etc.).

https://www.tvanouvelles.ca/2018/03/22/qui-sont-les-clients-de-la-prostitution-au-saguenaylac-saint-jean

Les femmes ne veulent pas se sortir de la prostitution

Réalité : 89% des femmes en situation de prostitution expriment le souhait de s'en sortir. Il est important de rappeler que l'âge moyen d'entrée dans la prostitution au Québec est de 14 ans. (source : Conseil du statut de la femme, 2010) Elles ne voient pas d'autres solutions...

Il faut être un peu naïve ou naïf pour tomber dans ces réseaux criminels.



La tendance mondiale témoigne de l'activité croissante de groupes transnationaux du crime organisé consacrés à la traite des personnes. La traite des personnes à des fins d'exploitation sexuelle représente une gigantesque source de revenus pour les réseaux criminels. Ces derniers utilisent des méthodes variées et raffinées, comme fournir de fausses informations ou utiliser la séduction, la manipulation ou l'abus si la victime se trouve dans une situation de vulnérabilité. Pour arriver à leurs fins, ils n'hésitent pas à utiliser la coercition, l'extorsion, l'enlèvement, la violence physique ou psychologique.

http://agressionsexuellemontreal.ca/violences-sexuelles/exploitation-sexuelle/mythes-et-realites



PORNOGRAPHIE : SIMPLE DIVERTISSEMENT?

Les dessous de l'industrie pornographique : violences et exploitation

La pornographie se présenterait comme une industrie du divertissement comme une autre : des acteurs rémunérés, un jeu du désir, un espace de liberté et de plaisir partagé. Pourtant, derrière cette façade « professionnelle », la réalité est bien plus sombre.

Consentement absent, exploitation présente : de nombreuses femmes témoignent avoir été contraintes, manipulées ou filmées à leur insu. Ce que l'on montre comme un fantasme n'est souvent qu'un abus déguisé en spectacle. En effet, dans un rapport remis en 2023, le **Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes (HCE)** dresse un constat alarmant sur les violences faites aux femmes dans l'industrie pornographique, notamment que **90 % des contenus observés comporteraient des actes non simulés de violences physiques, sexuelles ou verbales envers les femmes.**

Une étude réalisée en 2021 en Suède auprès de neuf femmes ayant travaillé dans l'industrie pornographique met en lumière les profils sociologiques et psychologiques des personnes impliquées. Elle montre que des facteurs comme un **âge d'entrée jeune**, une **situation économique précaire** ou des **antécédents de violences sexuelles** précèdent souvent leur arrivée dans ce milieu.
Mais il ne s'agit pas d'un hasard individuel : l'**industrie pornographique s'appuie précisément sur ces fragilités pour se maintenir**. Elle recrute parmi les plus vulnérables, exploite leurs besoins économiques, leur isolement ou leurs traumatismes pour transformer leur souffrance en marchandise.

Quand la porno façonne nos regards et nos rapports

L'âge moyen du premier visionnement de contenu pornographique est d'environ 11 ans. Ainsi, avant même de comprendre la sexualité, les jeunes découvrent un modèle dominé par la violence, la soumission et la performance. En effet, la pornographie n'est pas neutre : elle reflète et renforce la domination masculine. Même si les contenus tendent à se diversifier, la grande majorité du contenu accessible sur Internet reproduit un modèle hétérocentré, masculiniste et standardisé : rapports centrés sur le plaisir masculin, absence de préservatif, corps féminins hypersexualisés, scénarios minimalistes. Ces représentations véhiculent une vision patriarcale du désir, où la femme est souvent réduite à un objet de jouissance, dépourvue d'autonomie ou de subjectivité.

Rebecca Adams (2016). Porno: 17 femmes parlent de son influence sur leur sexualité. Récupéré de https://www.huffingtonpost.fr/2015/09/13/porno-femmes-influence-sexualite_n_8120748.html
(Donevan, M. (2021). "In This Industry, You're No Longer Human": An Exploratory Study of Women's Experiences in Pornography Production in Sweden. Dignity: A Journal on Sexual Exploitation and Violence, vol. 6, n° 3.)

Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes (HCE). Pornocriminalité : Mettons fin à l'impunité de l'industrie pornographique. Rapport n° VIO-59, 27 septembre 2023



Quand la porno façonne nos regards et nos rapports (suite)

Il y a également une augmentation des catégories de type “rough sex”, “rape fantasy” (fantasme de viol). Ces représentations peuvent contribuer à banaliser la violence sexuelle et à désensibiliser le spectateur à l’idée de domination masculine.

Nuancer sans banaliser : comprendre les usages pour mieux en parler

Alors, oui, la pornographie existe et la majorité des jeunes en consomment. Que faire avec cette information ? Premièrement, on peut s’intéresser aux besoins répondus des jeunes à travers la consommation de la pornographie : certain.e.s parlent d’**outil d’exploration identitaire**, d’autres l’utilisent comme une **source d’apprentissage ou de curiosité sexuelle**. Comme le rappelle le chercheur Simon Corneau, il n’y a pas d’explosion de la consommation, mais plutôt **une banalisation de l’accès et une multiplicité des usages. Interdire ou diaboliser ne résout donc rien** : la pornographie répond en effet pour beaucoup, à des besoins d’expression et de découverte.

Cependant, comme décrits au-dessus, la plupart des contenus dominants restent produits par une industrie qui met en scène la domination et la violence, souvent sans le consentement réel des personnes filmées. **D’où l’importance d’une éducation au regard critique** : apprendre aux jeunes à distinguer la fiction du réel, à comprendre les logiques économiques et de pouvoir derrière les images, et à réfléchir à ce que ces représentations disent — ou imposent — du désir et du rapport à l’autre. En plus de développer le regard critique, les autorités publiques ne doivent pas faire fi des besoins des jeunes répondus par la consommation de pornographie. L’État doit y répondre en proposant des politiques publiques d’éducation à la sexualité efficaces, c’est-à-dire des moments où les jeunes peuvent apprendre le consentement, parler des diverses formes de pratique sexuelle, inclusives et plurielles.

ON RETIENT...

L’exposition importante à la pornographie engendre une dépendance et nourrit des attentes irréalistes envers soi et son/sa partenaire. Elle altère l’imaginaire érotique, favorise la déshumanisation de l’autre et renforce des modèles de domination masculine. Sur le plan social, ces représentations contribuent à banaliser la violence, à manipuler la notion de consentement et à entretenir la culture du viol. Pour contrer ces effets, il est essentiel de **parler aux jeunes de la pornographie,** de les **interroger sur ce qu’iels voient afin de les inviter à développer un regard critique**, à reconnaître les stéréotypes et à construire une vision plus respectueuse, libre et égalitaire de la sexualité.

Corneau, S. (2020). Pornographies et société. Université du Québec à Montréal. Entrevue dans Actualités UQAM, « Pornographie : entre rejet et fascination ».

LOI

GUIDE SUR LA CHARTE CANADIENNE DES DROITS ET LIBERTÉS

Article 7 : Vie, liberté et sécurité. L'article 7 garantit à chaque Canadien le droit à la vie, à la liberté et à la sécurité de sa personne, et exige que toute atteinte à ces droits respecte les principes de justice fondamentale. Dans le contexte de l'exploitation sexuelle : Les personnes victimes de prostitution forcée, de pornographie juvénile ou d'autres formes d'exploitation subissent des atteintes graves à leur sécurité et à leur liberté.

LOI C-36

Le projet de loi C-36, **adopté en 2014** au Canada, est la Loi sur la protection des collectivités et des personnes victimes d'exploitation. **L'achat de services sexuels et la publicité pour ces services sont criminels**. Les personnes qui offrent leurs propres services sexuels **ne sont pas poursuivies** (immunité), car la loi les considère comme vulnérables et cherche à les protéger. En revanche, **recruter, contrôler ou exploiter une personne dans la prostitution est interdit.** L'objectif est de réduire la demande et de lutter contre l'exploitation sexuelle.

CODE CRIMINEL (L.R.C. (1985), CH. C-46)

La pornographie juvénile au Canada inclut tout contenu sexuel impliquant une personne de moins de 18 ans, que ce soit des images, vidéos, écrits ou enregistrements sonores. Produire (créer du contenu, filmer ou photographier quelqu'un, y compris à son insu), distribuer (envoyer ou partager), posséder (recevoir, télécharger) ou accéder (par exemple sur le dark web) à ce type de contenu constitue un crime grave.

LOI EN SUÈDE 2025

Les consommateurs suédois ne pourront plus payer pour demander que quelqu'un **accomplisse un acte spécifique**, après l'adoption d'un amendement de la loi sur la prostitution. Les vidéos génériques, oui, les actes sur demande, c'est terminé. L'achat d'actes sexuels en ligne, comme les vidéos sur mesure proposées sur des sites tels qu'OnlyFans, est désormais interdit en Suède, après l'adoption d'un amendement, le 20 mai dernier, par le parlement du pays sur la loi encadrant la prostitution.

Sources: https://www.justice.gc.ca, https://www.canada.ca, https://www.leparisien.fr

STATISTIQUES



TRAITE HUMAINE

Les incidents de traite des personnes signalés par la police montrent que **96 %** des victimes sont des femmes et des filles. (Statistique Canada 2021)

Les incidents de traite des personnes signalés par la police montrent aussi que **24 %** des victimes sont des filles de moins de 18 ans et que **45 %** sont des femmes âgées de 18 à 24 ans. (Statistique Canada 2021)

CYBER EXPLOITATION

La production ou la distribution de pornographie juvénile représentait la grande majorité (87 %) des affaires de pornographie juvénile en ligne déclarées par la police en 2023, tandis que la possession de pornographie juvénile ou l'accès à de la pornographie juvénile représentait la proportion restante de 13 %. (Statistique Canada 2023)

En général, les femmes et les filles sont disproportionnellement plus susceptibles que les hommes et les garçons d'être victimes de violence sexuelle au Canada (Burczycka, 2020; Conroy et Cotter, 2017; Cotter, 2021; Cotter et Savage, 2019; Perreault, 2020). En 2023, la plupart des victimes (77 %) d'infractions sexuelles contre des enfants en ligne déclarées par la police **étaient des filles**. Plus précisément, les filles étaient plus susceptibles que les garçons d'être victimes de leurre (81 % par rapport à 19 %), de distribution non consensuelle d'images intimes (72 % par rapport à 28 %), d'incitation à des contacts sexuels (68 % par rapport à 32 %) et d'autres infractions sexuelles contre des enfants en ligne (70 % par rapport à 30 %). Même si les filles étaient beaucoup plus susceptibles que les garçons d'être victimes de ces types de crimes, l'écart était plus faible que celui observé pour la plupart des autres infractions sexuelles déclarées par la police, comme l'agression sexuelle (Conroy, 2024). (Statistique Canada)

14 ANS
est l'âge moyen d'entrée en prostitution

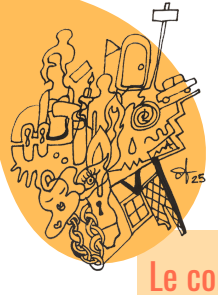
40%
de personnes en exploitation sexuelle sont mineures

1 FUGUE SUR 3
finit en exploitation sexuelle



Sources: https://www.justice.gc.ca, https://www.canada.ca
https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/85-002-x/2025001/article/00003-fra.pdf?st=wjEYad_c

https://www.tvanouvelles.ca/2024/01/08/proxenetisme--au-moins-trois-victimes-par-semaine-ont-denonce-leur-bourreau-depuis-la-creation-dune-escouade-speciale



LES STRATÉGIES DE RECRUTEMENT

Le conditionnement à des fins d'exploitation sexuelle

Plusieurs types de liens peuvent unir un.e jeune à son exploiteur.euse : un lien amoureux, familial ou même amical. Selon la nature de cette relation, différentes stratégies peuvent être utilisées par ces personnes pour mener à l'exploitation sexuelle de l'adolescent.e. Pour nous aider à comprendre ce phénomène et mieux le prévenir, certains experts ont tenté de définir les étapes du processus de conditionnement à des fins d'exploitation sexuelle. Sans que cela puisse nécessairement s'appliquer à toutes les situations, ça nous permet tout de même d'y voir plus clair.

Les principales étapes sont :

Le choix de la victime

Si tous les jeunes demeurent à risque de sollicitation, le choix de la victime est souvent fait sur la base de certaines vulnérabilités sur les plans psychologique, émotionnel, familial ou environnemental. Les exploiteurs sont davantage portés à cibler des jeunes avec une faible estime de soi, qui sont en fugue, qui vivent des conflits ou de la violence à la maison, etc.

L'accès

L'exploiteur initie un contact avec sa victime. Ce contact peut se faire via les réseaux sociaux, en ciblant des lieux fréquentés par les jeunes (parc, école, party privé, etc.), via une autre personne (recruteur.euse) ou en approchant directement l'adolescent.e s'il fait partie de son réseau (p. ex. : s'il a des amis en commun).

La confiance

L'exploiteur utilise des stratégies de manipulation émotionnelle, telles que des marques d'affection, des compliments et du romantisme. Il peut aussi s'agir d'offrir de l'argent, des drogues, des voyages, de l'hébergement, des cadeaux, etc., afin de développer la confiance de la personne visée et faciliter sa coopération.

L'isolement

L'exploiteur utilise des stratégies pour isoler graduellement l'adolescent.e de son réseau social.



La désensibilisation

L'exploiteur met en place des techniques pour désensibiliser l'adolescent.e à la sexualité, par exemple, en la ou le questionnant de façon explicite sur sa sexualité, en banalisant ou valorisant la prostitution, en utilisant un langage à connotation sexuelle, en exigeant divers contacts sexuels avec le jeune ou même en l'agressant sexuellement. En l'exposant à la sexualité de plusieurs manières différentes (photo sexy , photo boudoir, regarder de la pornographie)

Sources: https://www.ensemblequebec.ca/lexploitation-sexuelle/comment-en-vient-vivre-une-situation-dexploitation-sexuelle

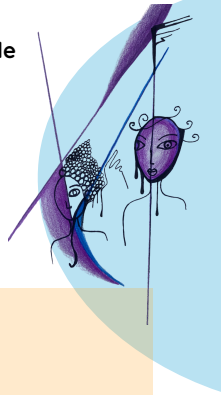


LES STRATÉGIES DE RECRUTEMENT

Le maintien

L'exploiteur utilise des stratégies visant à maintenir un contrôle sur sa victime et un lien de dépendance. Cela peut prendre la forme de manipulation psychologique (p. ex. : développer un sentiment de honte ou de culpabilité chez la victime), de menaces ou de violence. L'objectif est d'éviter que la victime quitte la situation d'exploitation sexuelle et d'exercer un plein contrôle sur celle-ci.

Sources: https://www.ensemblequebec.ca/lexploitation-sexuelle/comment-en-vient-vivre-une-situation-dexploitation-sexuelle



TÉMOIGNAGE

Le Gangster et la Promised Queen

Chapitre 1

L'amour fou s'installe, la séduction, l'adrénaline, l'inconnue, l'aventure que de l'excitation, rien n'est plus beau.

Chapitre 2

Les questions débutent, l'attente, les fausses promesses, les mensonges, les partys se multiplient. La jalousie et la manipulation s'installent. Les gains fréquents pour lui, le silence et l'isolement pour toi.

Chapitre 3

Toi la supposée Queen et elle la nouvelle recrue, les chicanes se multiplient. Le contrôle et la jalousie augmentent. La violence s'installe.

Chapitre final

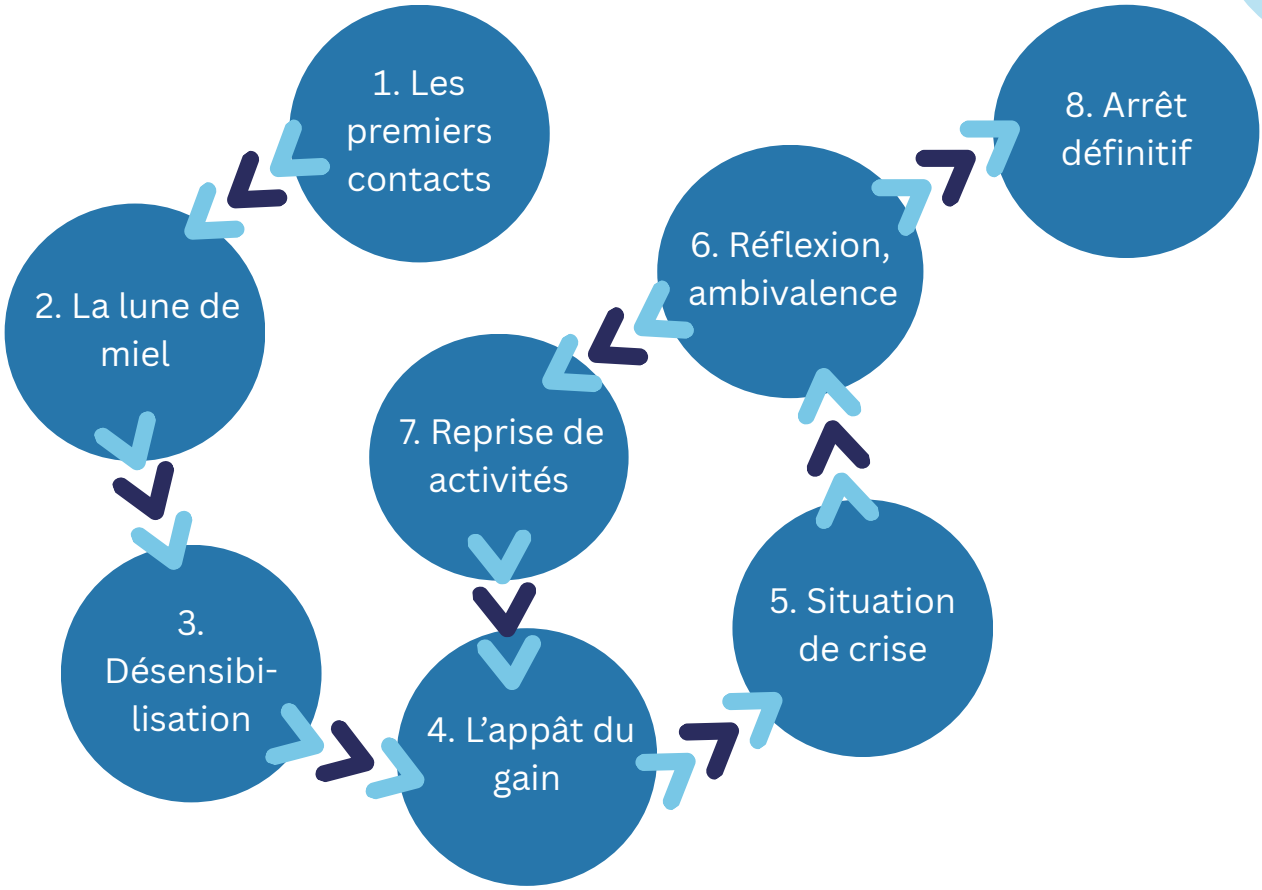
[...] Que de l'espoir, le dénigrement, le partage de notre personne se multiplie. La faim, la consommation élevée, la solitude dans les endroits les plus insalubres de la ville, rien ne va plus mes dames. Il n'y aura jamais de Queen à la place promise. Il aura toujours une nouvelle proie. Donnez-vous la chance de vivre votre vie au niveau dont vous rêvez. Soyez tout comme moi, l'héroïne de votre histoire. Je serai toujours reconnaissante envers moi-même d'avoir risqué le tout pour le tout, car dans ce monde les chances de survie sont quasiment nulles.

Melissa AkA (eve)
Survivante



CYCLE DE L'EXPLOITATION SEXUELLE





Premier contact

Le recrutement se fait dans des endroits fréquentés;
Le recruteur identifiera les besoins non comblés de la personne ciblée afin de pouvoir le faire.

Lune de miel

Perceptions des bons côtés que peut amener la relation;
L'objectif est de faire tomber la méfiance et de normaliser/valoriser la vente de services sexuels.

Désensibilisation

Remise en question des valeurs et des repères quant à la sexualité;
elle peut se faire par un rite de passage.



Avantages perçus

La personne se concentre seulement sur les avantages;
par la manipulation, on lui fait croire qu'elle a du pouvoir sur sa situation, ce qui augmenta son sentiment d'appartenance



CYCLE DE L'EXPLOITATION SEXUELLE

Situation de crise

Accroissement du sentiment de peur et d'insécurité;
période de perte de contrôle amenant à réaliser que l'implication dans le milieu ne répond peut-être pas aux besoins.



Réflexion et ambivalence

Période pivot importante où la personne veut améliorer sa situation;
se fait en lien avec l'évaluation coûts/bénéfices des options qui s'offrent à elle.

Poursuite/reprise des activités

La manipulation du proxénète influence la persistance dans le milieu;
la stigmatisation associée à l'industrie du sexe peut limiter la capacité à porter plainte et/ou rechercher de l'aide et du soutien.

Arrêt définitif

Arrêt des activités et sortie du milieu;
L'importance de cibler les besoins de la personne pour assurer un filet de sécurité.

Exemples

Lune de miel

Je pourrais me faire de l'argent rapidement en étant escorte.

Désensibilisation

J'ai des amies qui font cela. Elles me disent que c'est payant. Elles m'offrent de m'accompagner et de m'aider pour mes premiers clients.

Avantages perçus

J'ai beaucoup d'argent, je peux m'acheter tout ce que je veux. Je me sens belle et désirable. Je contrôle mon horaire et mes clients.



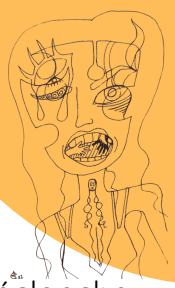
Situation de crise

Je ne suis plus capable de faire des clients. Ils me dégoutent.
Je me sens prise au piège, car j'ai besoin d'argent.
Je suis tellement écœurée de faire ça.

Réflexion et ambivalence

Je ne sais pas quoi faire et par où commencer pour me sortir du milieu.

Les impacts et conséquences



La **décorporalisation :**
C'est le fait de se sentir déconnecté.e de son corps et de son esprit. Ce phénomène se déclenche souvent après un traumatisme. Le choc est tellement intense que le cerveau crée une sorte de "protection" pour nous éviter de ressentir des émotions trop fortes. On peut alors avoir l'impression d'être loin de soi, de la réalité et de ce qui nous entoure.

Au point de percevoir notre propre corps non plus comme une partie de nous-mêmes, mais comme une chose extérieure. Ce sentiment peut nous faire négliger notre corps et ne plus écouter ses besoins.

Décorporalisation

Vie privée



Nom
Habillement
Maquillage
Posture

Bouton ON/OFF

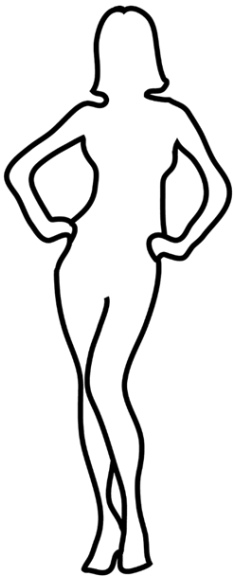


Avec le temps, c'est comme si le bouton ON-OFF se brise.

Il reste ON en tout temps.

Ce processus amène un seuil de tolérance à la douleur très élevé et conduit à une insensibilité corporelle.

Vie prostitutionnelle



Pourquoi certaines personnes vont vers la prostitution par elles-mêmes ?

1) Cela donne l'illusion d'une reprise de pouvoir : la personne veut inverser les rôles, se venger, faire payer les hommes qui l'ont agressée. La personne peut aussi avoir cette impression de contrôler la situation, contrairement aux agressions subies. Elle fait "payer" les clients, a le sentiment de choisir ses clients, les montants et les pratiques sexuelles.

2) Le "pimp intérieur" n'est pas choisi : c'est une réponse traumatique, née de la violence subie : la personne victime, pour survivre, intègre les règles de l'agresseur.

Sources: La décorporalisation dans la pratique prostitutionnelle un obstacle majeur à l'accès aux soin. Thèse de Doctorat, Sophie Labrie

Ce pimp intérieur agit comme une voix intérieure : un système de règles, d'injonctions ou de croyances issues de l'agresseur, qui continue d'opérer même quand l'agresseur n'est plus là.

Exemples de manifestations :

"Si tu ne le fais pas, tu n'as plus de valeur"

"Tu ne mérites pas mieux"



"Ton corps ne vaut que pour être utilisé"

"Les hommes veulent ça, alors autant en profiter"

"C'est la seule chose que tu sais faire"

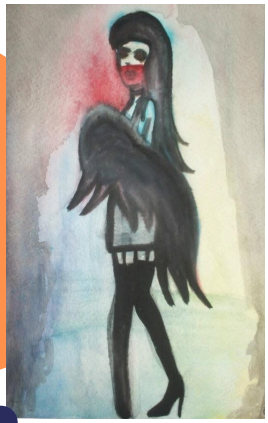
3) Un mélange de **facteurs externes** : la personne ne voit pas les autres possibilités d'emploi qui correspondraient à ses compétences, elle n'a pas encore acquis les codes du marché du travail, la personne a été socialisée en tant que femme dans une société qui valorise l'exploitation sexuelle, une société de consommation qui crée toujours plus de besoins et qui maintient les personnes dans l'exploitation.

4) Chez certaines femmes ayant subi des violences sexuelles dans l'enfance, la prostitution peut être comprise en lien avec des mécanismes dissociatifs. La dissociation, mise en place pour faire face au traumatisme, permet de se couper des émotions et du corps. Dans ce contexte, la prostitution peut parfois être un moyen de réactiver le mode dissociatif pour apaiser les conséquences des violences subies dans l'enfance.



Voici des conséquences observées chez plusieurs survivant.e.s d'exploitation sexuelle:

- **Problèmes de santé:** Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), infections vaginales ou urinaires, incontinence et cancer du col de l'utérus.



- **Problèmes psychologiques:** Trouble de stress post-traumatique, cauchemars, faible estime de soi, insomnie, anxiété, phobies, dépression, dissociation, troubles de la sensibilité du corps, problèmes de consommation (drogues, médicaments sur prescription et alcool).

- **Problèmes sociaux:** Être reconnue par des «clients» ou un proxénète, difficulté à se trouver un emploi, réactions possiblement négatives de l'entourage, situation de pauvreté.

Sources: https://www.ensemblequebec.ca/lexploitation-sexuelle/quand-sinquieter

Les signes avant-coureurs



Les jeunes associés à la prostitution juvénile montreront souvent des changements soudains ou extrêmes, soit dans leur attitude, leur comportement, leur apparence physique, leur hygiène ou leur langage.

Voici quelques exemples :

- Se montre évasif·ve ou raconte des mensonges en ce qui concerne ses lieux de sortie
- Changement soudain dans l'hygiène personnelle (p. ex. : prends plusieurs douches par jour)
- Changement soudain dans le style vestimentaire (style plus « provocateur »)
- Changement d'amis soudainement
- Absentéisme scolaire
- Utilise soudainement de nouveaux termes, un langage plus cru.
- Importante somme d'argent ou objets de valeur (p. ex. : bijoux, vêtements, cellulaire) dont la provenance est inexpliquée

Veuillez prendre note que tous ces changements peuvent également survenir chez les jeunes pour tout autre motif.

Les attitudes aidantes

Les attitudes aidantes si vous connaissez une personne dans cette situation :

- Écouter
- Croire
- Recevoir
- Encourager ses forces
- La déculpabiliser
- Favoriser son autonomie
- Valider ses émotions
- Être conscient·e de ses limites

Des stratégies à mettre en œuvre lorsqu'une situation d'exploitation sexuelle survient :

- Savoir écouter *(écouter sans jugement)*
- Être patient.e et suivre le rythme des femmes *(ne pas hâter ou stresser, ni presser)*
- Ne pas imposer de solution *(Le désir et la volonté de changer doit provenir de la femme victime)*
- Soutien dans les démarches *(accompagner et soutenir la femme dans sa recherche de solution)*
- Créer des occasions *(partager des moments de plaisir à travers diverses activités.)*
- Recréer un réseau autour de la femme *(recréer de nouvelle amitiés, connaissances, possibilités)*
- Utiliser différents moyens pour canaliser ses émotions
- Se renseigner auprès des ressources dans la communauté *(la respiration, l'écriture, la thérapie, etc.)*
- Mettre en place des scénarios de protection *(S'assurer de la santé (ITSS), de la sécurité (cours d'autodéfense, liste de contacts d'urgence))*

Sources: S'outiller pour mieux comprendre 2ème édition, Guide d'information destiné aux proches victimes d'exploitation sexuelle, de la Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)

Sources: https://www.ensemblequebec.ca/lexploitation-sexuelle/quand-sinquieter

Conseils destinés aux parents

Si vous connaissez une personne qui vit de l'exploitation sexuelle, il est important de trouver des moyens de prendre soin de vous. Il est essentiel de maintenir le lien tout en respectant vos limites en tant que proche. Essayez de rester dans le moment présent et de porter attention à votre bien-être physique et émotionnel. Apprenez à adoucir vos croyances pour vous rapprocher de la réalité et à faire la différence entre le comportement de votre fille et qui elle est réellement.

De plus, demandez-vous, où ai-je du pouvoir? Sur quoi ai-je du contrôle? Qu'est-ce que je n'ai pas de choix d'accepter ? Où puis-je passer à l'action ? Ai-je fait de mon mieux à ce moment-là ?

Sources: S'outiller pour mieux comprendre 2ème édition, Guide d'information destiné aux proches victimes d'exploitation sexuelle, de la Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)

À VOIR SUR LE SUJET

FILMS, SÉRIES ET DOCUMENTAIRES



LA SÉRIE: FUGUEUSE

Réalisée par MIchelle Allen, la série Fugueuse illustre la descente aux enfers de Fanny, une adolescente de 16 ans, qui s'éprend d'amour pour Damien qui la piège dans l'univers de la prostitution.



LE DOCUMENTAIRE: TRAFIC

Trafic est une série documentaire de 3 épisodes illustrant la réalité choquante et crue de l'exploitation sexuelle des jeunes filles mineures. La problématique est présentée selon l'œil des proxénètes, des survivantes et des clients-exploiteurs.



LE POISON DE LA VÉRITÉ

Dans la saison 3 de Le Poison de la Vérité, Poppy Parnell enquête sur la disparition de plusieurs adolescentes noires ignorées par les autorités. Rapidement, elle découvre qu'elles sont victimes d'un réseau d'exploitation sexuelle, qui cible des jeunes vulnérables, isolées ou en manque de soutien.

Sugar Daddy - Sugar Baby

Radio Canada
L'histoire de Clémentine

Enquête affaire Pelicot

Urbania
Affaire Pelicot

Exploitation sexuelle

Radio-Canada
La plaque tournante

À LIRE SUR LE SUJET

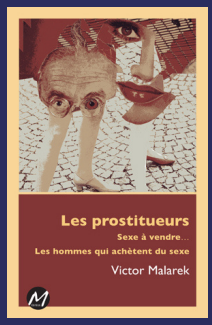


Le recueil de témoignages: Pour l'amour de mon pimp

C'est l'histoire de six femmes qui sont tombées sous l'emprise de proxénètes et qui, malgré les belles promesses de ceux-ci, ont vécu plusieurs violences liées à l'exploitation sexuelle (violence sexuelle, verbale, physique, psychologique et surtout économique). Le livre raconte le vécu véridique de six survivantes qui, malgré les obstacles, s'en sont sorties.

Le livre-documentaire: Les Prostitueurs

Le livre dresse le portrait de ces hommes qui achètent des services sexuels et qui banalisent l'exploitation sexuelle en se basant sur l'analyse offerte par le lobby pro-travail du sexe de l'industrie de la prostitution.
N.B. Les propos sont parfois choquants et déroutants.



LES RESSOURCES

ESPACES V.I.E.

Un lieu d'expertise virtuel pour contrer l'exploitation sexuelle. L'endroit idéal pour vous renseigner, améliorer vos connaissances et vos méthodes d'intervention pour aider les victimes d'exploitation sexuelle.

Site internet : https://espacesvie.com/

CALACS DES RIVIÈRES

Le CALACS des Rivières est un organisme féministe sans but lucratif qui lutte contre les agressions sexuelles sous toutes ses formes. Le volet Exploitation sexuelle offre du soutien et un accompagnement personnalisé aux femmes qui veulent quitter la prostitution, ainsi qu'à leurs proches.

CONCERTATION DES LUTTES CONTRE L'EXPLOITATION SEXUELLE

Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle est un regroupement d'organismes communautaires et d'individu.e.s qui se dédie à la lutte contre l'exploitation sexuelle au Québec.

Site internet : https://www.lacles.org/

ENSEMBLE QUÉBEC

Ce site web est destiné à toute personne qui souhaite en savoir plus sur l'exploitation sexuelle des mineurs et où trouver une ressource d'aide à proximité.

Site internet : https://www.ensemblequebec.ca